

# MENU ESTIVO

Scuole Infanzia, Primaria e Secondaria



## Comune di NUS

Settimane	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>1<sup>a</sup></b>	Pizza margherita  Insalata arlecchino  Gelato	Pasta pomodoro e basilico Torta di pesce  Costine  Frutta di stagione  Pane	Risotto al radicchio e stracchino Polpettone o polpette zucchine e ceci Insalata mista  Frutta di stagione  Pane	Gnocchi verdi con olio e Parmigiano Mozzarella  Insalata di pomodori  Frutta di stagione  Pane	Polenta  Salsicetta con pollo  Tris di verdure  Frutta di stagione  Pane
<b>2<sup>a</sup></b>	Crema di piselli Merluzzo (bastoncini) Zucchine Frutta di stagione Pane	Pinzimonio di verdure crude Arrostito di suino al forno Patate al forno Frutta di stagione Pane	Riso integrale con verdura Frittata al forno Insalata di pomodori Frutta di stagione Pane	Gnocchi al pomodoro Carpaccio di mocetta con Parmigiano e rucola Insalata di carote Yogurt miele frutta secca Pane	Ravioli di magro burro e salvia  Spinaci  Frutta di stagione  Pane
<b>3<sup>a</sup></b>	Pizza margherita  Insalata arlecchino  Frutta di stagione Pane	Pasta pomodoro e basilico Prosciutto crudo e Melone Frutta di stagione Pane	Insalata di riso/orzo Coscetta di pollo con Zucchine Frutta di stagione Pane	Gnocchi patate verdi al pesto Mozzarelline Carote Gelato Pane	Pasta integrale olio evo e Parmigiano Pesce al forno  Insalata di pomodori  Frutta di stagione  Pane
<b>4<sup>a</sup></b>	Pasta integrale al pesto Tonno all'olio Insalata mista Frutta di stagione Pane	Lasagne di magro al forno  Carote in padella Frutta di stagione Pane	Risotto con formaggi  Frittata al forno Costine all'olio Frutta di stagione Pane	Pasta al ragù di verdure Ricotta/primo sale Insalata di pomodori Yogurt miele frutta secca Pane	Crema di verdura Fettine pollo impanate al forno Purè di patate Frutta di stagione Pane